



Bürgerpark am Kirtel

Notruf: 112
Beschädigungen: 06581 81-0

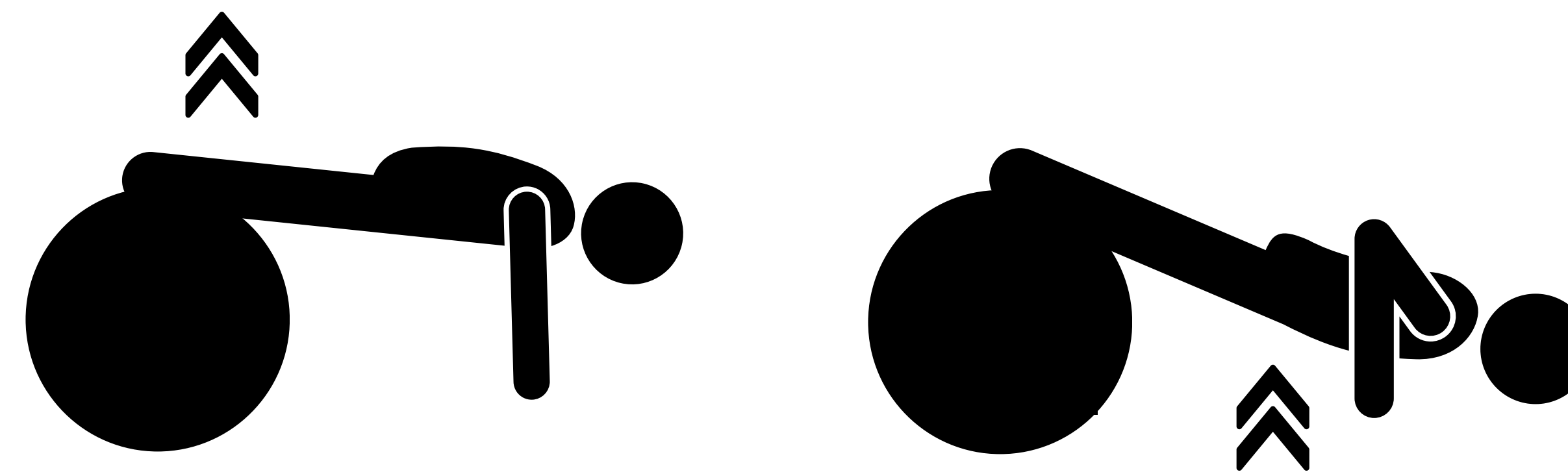
Der Bürgerpark ist Teil der barrierefreien Achse vom Warsberg zum Waldgebiet Kammerforst. Die Wege schließen die Schulen, den Bahnhof, das Stadtteilzentrum Beurig sowie den ehemaligen Kasernenbereich Saarburg-Terrassen an. Neben der barrierefreien Verbindung hat die Stadt Saarburg hier einen nachhaltigen Ruheort und einen Calisthenics-Sport-Bereich geschaffen. Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr.

Calisthenics-Sport-Bereich

Mögliche Übungen



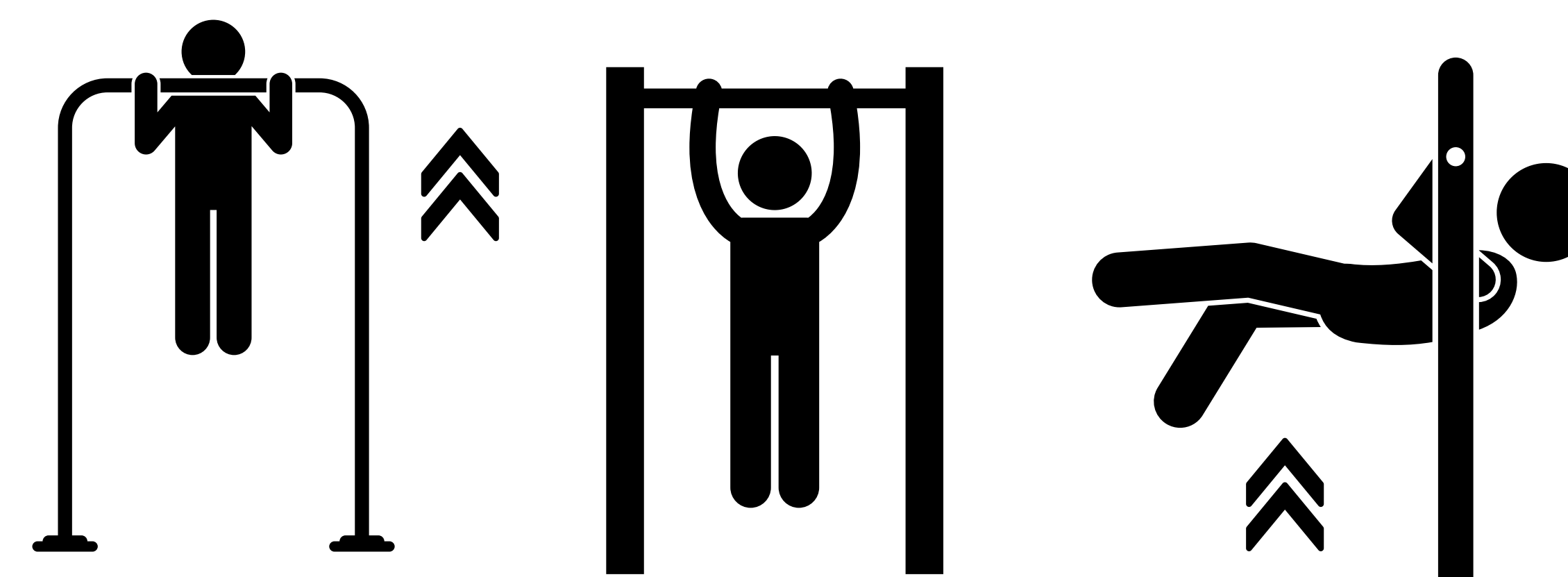
Kugeln



Plank (Armstütz) und Varianten



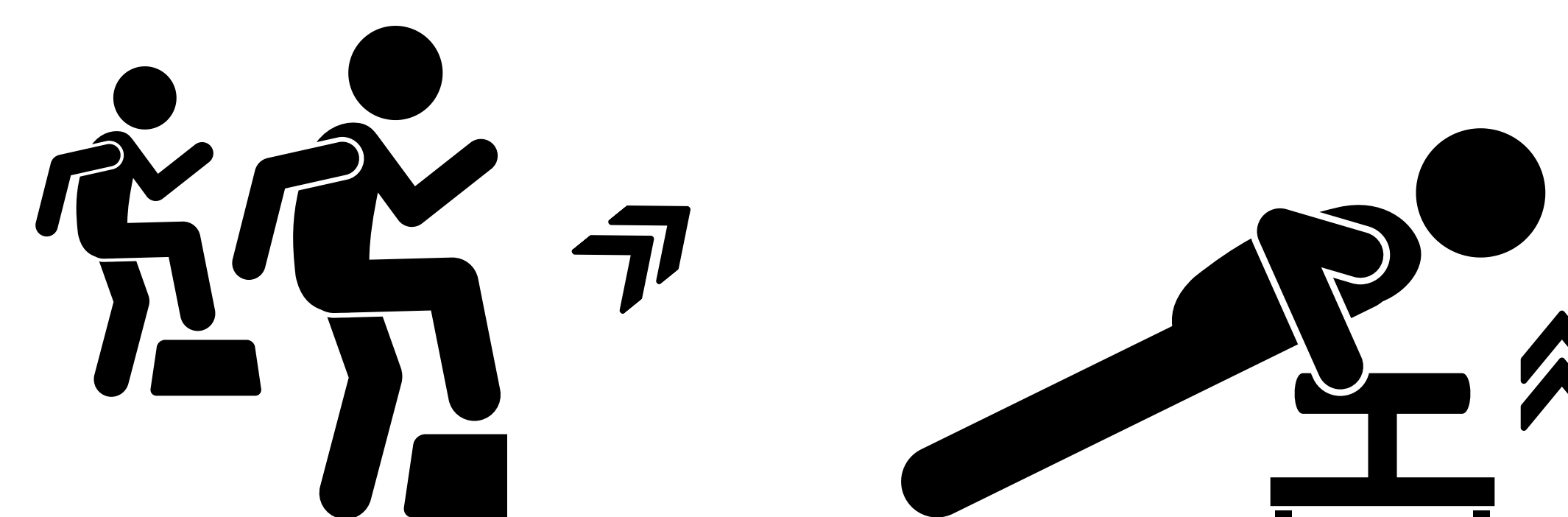
Spirer Monkey



Pull-Ups (Klimmzüge), Hangeln, Beinheben



Spirer Box



Steps, Jumps, Dips, Plank (Armstütz), Push-Ups (Liegestütz)

